

◆病院の理念◆

社会のニーズに応える安全で質の高い医療を皆様に提供するとともに良識ある人間性豊かな医療人を育成します。

ご案内

助産師外来のご案内

平成24年4月より助産師外来を開設しています。自然な営みを大切に、安全で安心なあなたらしい助産を目指しています。ぜひご相談ください。



当院の助産師外来が目指すもの

妊婦さんが、主体的に産前準備を進められ、満足のいくお産ができるようお手伝いさせていただきます。また、「ゆっくり」「ゆったり」不安や心配事、悩みなどが解決できるよう、一緒に考えながらサポートさせていただきます。当院では、NICU(新生児集中治療室)を併設しており、24時間産科医と小児科医が常駐していますので、緊急時にもすぐに対応することができます。妊婦健診は、医師と助産師で交互に受けていただきますので、安心です。

対象となる方・外来曜日・時間

妊娠16週以降の方を対象に、毎週木曜日9～16時に行っています。お1人30分の完全予約制です。ご希望の方は担当医、または外来看護スタッフにお申しつけください。詳しくは、本院のホームページの「産科・小児科」をご覧ください。

受診なさった方からいただいた声

- 不安に思っていることなど、小さな悩みや、医師に聞けないことを気軽に相談できてよかった。
- ゆっくり話をする時間をとることができて、よかった。安心できた。
- 出産の時にかわる助産師と事前に話ができて、入院時に親近感を感じることができた。

ご案内

マタニティ ヨガ教室のご案内

マタニティヨガとは、妊娠中の女性の心と体の調和をはかる、無理のない呼吸法とリラクゼーション法を行います。心穏やかに過ごせるリラクゼーション効果があり、呼吸法はお産の時に役立ちます。

開催日

毎週火曜日 14:00～16:00  
担当：日本マタニティ・ヨガ協会認定インストラクター  
毎月第2・4水曜日 10:00～12:00  
担当：当院産科病棟助産師

対象

妊娠16週以降で医師の許可がある方なら、どなたでもOKです。当院でお産される方は、無料で参加していただけます。他院で受診しておられる方は、1回1,000円です。予約制ですので、事前にご予約までお問い合わせください。

大阪医科大学附属病院 産科外来  
☎072-683-1221(代表番号)



ご存知ですか? 「2人主治医制」

広域医療連携センター 水野 信

「かかりつけ医」をご紹介します

2人主治医制とは、普段地域のかかりつけ医で診療を受けてながら、病状に変化が起きたり、定期的な検査の際に当院にかかっていたり、制度です。ご自身の身体を状況に応じて2人の医師が診療します。

- ① ゆっくり診療を受けることができます。
- ② 待ち時間が病院と比較して少ないです。
- ③ 土曜日や夕方・夜などでも診療しています。
- ④ 適切な専門医への紹介ができます。
- ⑤ 往診や在宅診療などの対応が可能です。

治療の選択肢が複数あったり、難しい病状でも原因をつきとめて治療していく、医療の広さや深さが強く求められています。一方、診療所は次のようなメリットがあります。

それそれぞれの診療機能を相互に深く理解し合い、連携を取りながら患者さまにとって最適な医療を進めていけるよう努力を重ねています。



他院からの紹介状をおもちでない場合、初診でかかりますと診察費用として別に選定療養費(5,250円)がかかります。紹介状をおもちになるとこの費用はかかりません。また、事前に紹介元から診療日・時間などご予約いただくことも可能です。

市民公開講座

第7回 平成25年 1月19日

噛める喜びを可能にする最新技術  
— 歯科インプラント治療 —

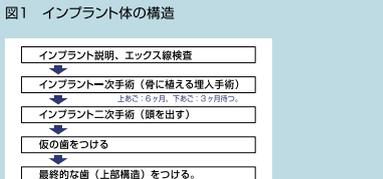
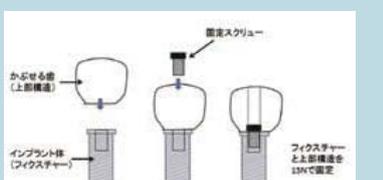
歯科口腔外科 植野 高章



2. 歯科インプラントの特徴  
この骨結合型歯科インプラントの特徴は、純チタンでできた人工歯根(インプラント)を手術で顎(あご)の骨に植え込む(埋入)ことです。埋入されたインプラントは顎の骨と一体化して咬合力を支えます。インプラントは顎に埋入されてもすぐには骨と結合し、長らく口中で機能するためには骨との生着期間が必要です。この期間にしっかりと骨とインプラントが強く結合するかが治療の中で最も重要なことです(図1)。

1. 歯を失うと  
美味しい食事をお口から食べることは人生の楽しみ1つです。しかし、加齢と共に多くの人は歯を喪失していきま。喪失した歯を回復する治療としては古くからブリッジや入れ歯があります。こうした治療に加え、最新の治療骨結合型歯科インプラントが開発されました。この歯科インプラントは、非常に高い成功率を得ており世界中で広く普及し、わが国でも1990年ごろより導入されました。

3. 歯科インプラントを受けるために  
歯科インプラントを成功に導くためには、歯科医師に高い技術と知識が求められることはいまでもありません。そして、治療をお受けになる患者さまにも歯科インプラント治療についての診断・治療の進め方・定期的なメンテナンス方法など治療の流れ(図2)と、治療の限界を十分に知っていただく必要があります。この最新の歯科インプラント治療(図3)を正しく理解いただき、より安全に治療を受けていただきたいと思ひます。



シリーズ 治療の最前線

「BNCT」って何?

脳神経外科 宮武 伸一



硼素中性子捕捉療法 (boron neutron capture therapy: BNCT) は、正常細胞にはダメージを与えず、腫瘍のみに選択的にダメージを与えることができる放射線(粒子線)治療法です。

原理

硼素(10B)化合物を投与し、その後、中性子を照射します。硼素化合物自体には毒性はなく、また、この治療に用いる中性子の毒性も非常に弱いものです。α粒子核は中性子の高いエネルギーを腫瘍細胞1個に相当する距離に放出し、その細胞を破壊します(図1)。つまりこの殺

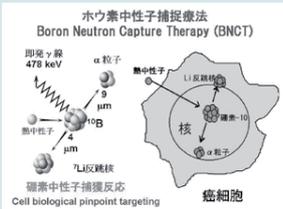


図1



図2 図再発頭頸がん (阪大口腔外科、京大原子炉より借用)

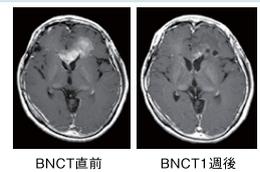


図3 再発膠芽腫

細胞効果は硼素中性子捕捉反応の生じた細胞の中でだけ起こり、となりの正常細胞には影響を及ぼしません。そこでは、硼素化合物を腫瘍に選択的に集積できれば、腫瘍選択的な細胞破壊が可能となります。平たく説明すると、腫瘍細胞の中でだけ核爆弾が破裂するイメージを想像してください。また、中性子は全く腫瘍を狙う必要はなく、そのあたりに大雑把に照射すれば勝手に腫瘍だけが壊れていきます。

効果

腫瘍細胞のみに10B化合物を集積させる方法はいくつかありますが、まず、一般的に用いられているのは腫瘍が正常細胞より分裂増殖が著しいという性質を利用して、10Bをアミノ酸にラベルして投与するという方法です。図2、3にこの方法で治療した再発頭頸部がんと膠芽腫の患者さまの経過を示します。わずか1週間の経過で腫瘍は劇

これからのBNCT

これほど優れた治療です。一般的治療にまでは至っていません。最も大きな理由は、中性子を照射するための原子炉が必要であったからです。日本ではこのBNCTが行える原子炉は1つしかなく、また1日に治療できる患者さまの数にも制限がありました。よつや、原子炉がなくても中性子を照射できるサイクロトロン型の小型加速器の開発に成功しました。今、臨床試験治療を開始していますので、ご期待ください。

看護スペシャリスト 専門看護師・認定看護師の活動 Part 1



その人らしさを大切に、がんの患者さまとご家族をあらゆる視点でサポートします。

がん看護専門看護師 上田 育子

国民の2人に1人が「がん」になる時代、患者数は年々増加しています。がんの患者さまやご家族が安心して医療を受けられるように、がん医療の充実をはかるさまざまな取り組みが全国で行われています。がん看護のスペシャリストである「がん看護専門看護師」は、これらの取り組みに積極的に参加しています。2012年12月現在、全国に「がん看護専門看護師」は、327名います。

私は、2009年に「がん看護専門看護師」の資格を取得しました。専門看護師を目指したきっかけは、がん治療の選択に悩む患者さまやご家族、治療の副作用や痛みなどの症状を抱えている患者さまを前にして、つらさを少しでも和らげ、患者さまがその人らしく生きることができるよう、精一杯お手伝いしたいと思ったことでした。

そして今、がん相談支援室や外来、病棟、患者サロンなど院内を横断的に活動し、専門的な知識や技術を活かして、がんの患者さまとご家族を支援しています。がん診断された時、多くの患者さまやご家族は大きなショックを受けて動揺されます。ショックを受けた患者さまのお気持ちをうかがって必要な情報を提供し、患者さまのために何をしたらいいのが悩むご家族の相談に対応します。患者さまは周囲に心配をかけたくないという思いから、人に気持ちを打ち明けることを躊躇したり、我慢して1人で抱え込んでしまったりすることがあります。しかし、がんにつき合いつつながら自分らしく生きていくためには、気持ちを話して不安を吐き出し疑問に思っていることを解消し、安心して治療を続けることはとても大切なことです。

例えば、乳がん診断され相談に来られた患者さまは、「抗がん剤治療って言われたけど副作用がきついです。どうした

らいいか...」と困惑しておられました。しかし、副作用にどのように対処したらいいのかわからない生活で工夫していったらいいかなど、一緒に考えることで「安心しました。来て良かったです。がんばって治療を受けます。」と明るい表情になられ、その後も前向きに治療を続けておられます。また、胃がんにかかり病状が悪化していく夫のそばで、苦悶される奥さまがおられました。そのため手術後から継続的に奥さまにかかわっていきました。その後、残念なことに患者さまは亡くなりましたが、奥さまから「ずっとかかわってもらえて、心の支えでした。強い味方でした。」と話していただきました。

がんにつき合つてすぐ中では、喜びや悲しみ、不安や迷いなど、いろいろな気持ちが起こってきます。そんな時患者さまやご家族には、躊躇せず気持ちを話していただいて、十分な対話と納得を得たうえで治療を続けていただきたいと思います。そして、医師や看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士、理学療法士ら多職種と協働して、悩みごとを解決できるように、円滑な医療のコーディネート役としても活躍します。同時に、がんの患者さまやご家族にかかわらせていただく看護師たちも、日々悩み葛藤しながら、より良い看護を提供できるよう努めています。このような看護師と共に、患者さまやご家族へのケアをカンファレンスで話し合ったり、看護師が抱えるつらさや悩みにも対応しています。また、がん看護の質を高めるために教育や研究活動にも尽力しています。

これからも初心を忘れることなく、がんの予防から診断、治療、再発への不安、最期の時まで、すべての過程において患者さまやご家族と一緒に考え、お手伝いし続けていきたいと考えています。

皆さまは「かかりつけ薬局」をおもちですか? 「かかりつけ医はいるけど、かかりつけ薬局は決まっていな」という方が多いのではないのでしょうか? 「かかりつけ薬局」は「医薬分業」に基づいており、もともとは1940年に神聖ローマ帝国のフリードリッヒ二世が医師の処方した薬で暗殺されることを回避するため、医師が薬を調剤することを禁じたことから始まりました。つまり、薬の専門家である薬剤師は患者さまの命を薬から守るために誕生したのです。かかりつけ薬局では患者さま個々の薬歴を管理しており、複数の医療機関にかかっても、お薬の相互作用や重複投与などのチェックを行ってくださるため安心です。後発医薬品の使用や一般名処方の普及により、商品名は違っていても実は同じ医薬品という場合もあります。OTC薬、大衆薬やサプリメントとの相互作用も薬剤師が相談のつてくれます。また、かかりつけ薬局がない方はぜひ「お薬手帳」をもつようにつけてください。東日本大震災の時もお薬手帳の活用に

「かかりつけ薬局」をおもちですか?

薬剤部 主事 日本医療薬学会 がん指導薬剤師/がん専門薬剤師 後藤 愛実



よって、スムーズかつ適切にお薬が供給される場面が多く見受けられました。「1冊のお薬手帳」に、患者さまにとって大切なお薬の情報をもとめ、医師・薬剤師との連絡帳にしてください。大阪医科大学附属病院では、平成25年3月より内服薬だけでなく、抗がん剤等の注射薬についてもお薬手帳に記載し、かかりつけ薬局との情報共有をはかる試みを始めました。「お薬手帳」を上手に利用し、信頼できる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」を見つけましょう。

Table with 4 columns: No., Date, Topic, Department. Includes dates from April 20 to January 18, 2014, covering topics like cancer rehabilitation, women's gynecology, brain tumor, kidney cancer, pain management, and uterine cancer prevention.