 大腸がん
連携パス手帳
(ゼロータ)



大阪医科薬科大学病院

大阪府がん診療連携協議会

もくじ



はじめに	【 p.3 】
大腸がんの治療について	【 p.4 】
注意したほうがよいお腹の症状について	【 p.4 】
退院後の日常生活は？	【 p.5 】
退院後もこれだけは忘れずに	【 p.6 】
ゼロダってどんなお薬？	【 p.7 】
ゼロダはどのように服用するの？	【 p.7 】
ゼロダの主な副作用	【 p.8 】
あなたが手術を受けた日	【 p.9 】
大腸がん術後連携パス（服用中）	【 p.10 ～ p.34 】
術後の治療計画	【 p.35 】
症状チェック表	【 p. 36 ～ p.37 】
大医薬大病院部署のご案内・再診予約	【 p.38 ～ p.39 】



はじめに

「連携パス」とは、地域のかかりつけ医と大阪医科薬科大学病院の医師が、あなたの治療経過を共有できる「治療計画表」のことです。「連携パス」を活用し、かかりつけ医と大阪医科薬科大学病院の医師が協力して、あなたの治療を行います。

この「連携パス」を活用することで、大阪医科薬科大学病院と地域のかかりつけ医とが協力し、患者さんの視点に立った安心して質の高い医療を提供する体制を構築することを目指しています。また、患者さんにとっても長い待ち時間や通院時間の短縮などの負担軽減や、ご自身の治療計画や経過の把握、かかりつけ医の手厚い診療による不安の解消といったメリットにもつながります。

【かかりつけ医があなたのもうひとりの主治医です】

病状が落ち着いているときの投薬や日常の診療や定期的な検査はかかりつけ医が行い、専門的な治療は大阪医科薬科大学病院が行いますので、ちょっとしたケガや日常の相談は、まずかかりつけ医にご相談ください。必要に応じて大阪医科薬科大学病院を受診していただきます。

また、緊急を要する場合で休日や夜間等かかりつけ医を受診できない場合は、大阪医科薬科大学病院（072-683-1221 代表）までご連絡ください。その際には必ず「大腸がん術後地域連携パス」を利用しているとお伝えください。

なお、原疾患（大腸がん）と関連がないと考えられる症状については、他の医療機関への受診をお願いすることになりますのでご了承ください。

お名前

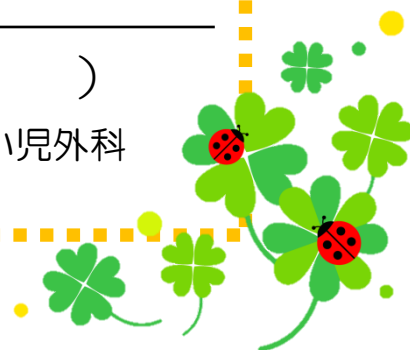
ID 番号

かかりつけ医

（電話 — — ）

大阪医科薬科大学病院 一般・消化器・小児外科

電話 072-683-1221（代表）



大腸がんの治療について

大腸がんは、早期発見の場合、そのほとんどは手術によってがんを取り切ることができですが、なかには再発してしまうこともあります。これは、目に見えない大きさのがん細胞が、からだのどこかに残っているからだと考えられています。

そこで、再発の可能性を少なくするために抗がん剤を用いて残っているがん細胞を攻撃して、やっつける治療を行います。手術の補助的な役割を担うことからこれを「術後補助化学療法」といいます。

ステージⅢ期の場合術後補助化学療法を行うと、手術後に何もしない場合と比べ、再発の可能性を10～15%減少させることが分かっています。大腸がん（結腸がん）の術後補助化学療法に用いるお薬は、目に見えないがん細胞を攻撃して死滅させ、その増殖を防ぐ働きがあります。しかし、がん細胞だけでなく正常な細胞にも影響を与えてしまうことがあるため、あなた自身によく影響（副作用）があらわれることがあります。

術後補助化学療法について

手術によりがんを切除できた場合でも、リンパ節転移があった場合に、再発率が高くなることが知られています。

このような場合、手術を行った後に化学療法を行うことで、再発を予防するあるいは再発までの期間を延長できることがわかっています。このような治療を、術後補助化学療法といいます。一般には、術後補助化学療法の対象はリンパ節転移があるステージⅢ期の患者さんに対して、6ヶ月間です。

注意した方がよいおなかの症状について

腸の働きについて

- 1) 小腸は食べ物の吸収をしており、大腸は小腸で消化吸収された食物残渣から水分を吸収して便を作ります。
- 2) 排便は食後24～72時間で行われます。
腸の手術をした後は、腸が短くなっているため腸の中に残渣物がとどまる時間が短くなり、下痢に傾いたり便秘に傾いたり排便の調節がくずれやすくなっています。
毎日快便に排便できるよう、以下のことを参考にしてください。
いい状態の便は、黄色から茶色で形がしっかりあり、硬すぎないものです。便の色が濃い、血が混ざったように赤くなっている便の場合は、腸内で出血を起こしている恐れがありますので、早めに受診するようにしましょう。

《排泄について》

便通を整えるようにしましょう。便が出る・出ないにかかわらず、毎日トイレに行く習慣をつけてください。

■便秘

水分を多くとるようにし、生活のリズムを整え、適度な運動を行い、規則正しい食事と排便の習慣をつけましょう。食事・生活習慣に注意しても便秘が続く場合、下剤が必要となりますので、医師に相談しましょう。

■下痢

消化の良い食品をとり、水分を制限せずに、むしろ補いましょう。少量ずつの食事を、回数を増やすことで、消化管の負担を軽くしましょう。頻便の場合は、生活のリズムを整え、食事時間を規則正しくしましょう。過労は禁物です。

■腹部膨満感

1回の食事量を控えるように心がけましょう。それでも治らなければ、一度、食事をやめましょう。食事をやめても腹部膨満が続き、排ガスのない場合は腸閉塞が疑われます。担当医にすぐに相談しましょう。

退院後の日常生活は？

手術後におこりやすい症状について

大腸を切り取ったために栄養吸収や食事摂取量の低下、それらに伴う体重減少などのトラブルはほとんどありません。しかし、多くの場合術後 1～2 ヶ月でやや軟便の状態となることが多いですが、ときに便秘気味になる場合があります。

一方、直腸を切除した場合には、便をためる能力と便を押し出す能力が低下するため、排便の回数が増加したり、1 回の便量が減少したり、残便感などの排便機能障害をきたします。

また、小腸や大腸の癒着（ゆちゃく）により、内容物の通過不良が生じ、腹部の膨満を感じたり、あるいはひどくなると腸閉塞（ちょうへいそく）となる場合があります。

これらの症状は、多くの場合食事療法や下剤や消化薬でコントロールすることができ、術後一定の期間がすぎると生じにくくなります。

社会復帰に向けて

日常生活にもどられてからは、疲れやすいので、徐々に生活のリズムを以前の状態に近づけるようにしましょう。体を休めるためにも睡眠を十分に取らしましょう。

社会復帰が可能となる時期は、年齢や体力、社会的状況、仕事内容、手術術式などにより異なりますので、個々の状況に応じて対応すべきです。ひとつの目安としては、退院後の仕事内容が主にデスクワークであれば術後 1 ヶ月程度で、腹筋をよく使う運動や仕事であれば術後 2～3 ヶ月くらいを目処に社会復帰が可能と考えます。

医師と相談されたうえで、仕事を始めてください。

食生活に注意して

原則的には、食事の種類に制限はありません。つまり、何を食べてもかまいませんが、食物繊維が多く含まれているものや消化しにくいものは、腸閉塞の原因となることがありますので、術後 3 ヶ月は控えたほうがよいでしょう。

最も基本的なことは、おいしく、ゆっくり、楽しく、食べることです。規則正しく、バランスの良い食事を心がけましょう。

術後の症状により個人差がありますので、栄養士の指導を参考にしてください。

● 飲酒について

お酒の好きな方も飲みすぎには注意しましょう。「休肝日」を設けるなど、体をいたわりながら上手にお酒とつきあいましょう。

● 嗜好品について

カフェインの強いコーヒー、紅茶、緑茶などの飲み物は飲みすぎに注意しましょう。

● 喫煙について

今後の健康のためにも禁煙をすすめます。

● 入浴について

特に問題ははありません。熱いお湯は疲労しやすいため、長湯にならないようにしましょう。

退院後もこれだけは忘れずに！

☆定期的な診察や検査に行きましょう

術後5年までを目処に、定期的な診察や検査を行います。

診察や検査の間隔は、手術後の状態によって異なりますから、医師の指示通り、決められた日に診察や検査を受けるようにしてください。なお、定期検査は大腸がんを対象としているものです。他の病気をカバーするものではありません。

☆指示された薬は忘れずに服用しましょう

病院で処方された薬は、消化薬や抗がん剤で、手術後の状態を安定させるためや手術の治療効果を高めるために必要なものです。薬を服用するように医師から指示された場合には、指示された通りに忘れずに正しく服用してください。

副作用がある場合には、医師に申し出てください。

☆子供がほしいけれど大丈夫？

女性の場合、抗がん剤の服用中は妊娠しないように気をつけてください。妊娠中の服用は、胎児に障害をおよぼす可能性があります。もし、妊娠してしまったら、すぐに医師に相談してください。また、授乳も避けてください。母乳を介して乳児に悪影響を与えることがあります。

男性の場合も、抗がん剤の服用中は避妊してください。

☆悩んでいるのはあなただけではありません！

あなたが安心して治療や検査を続けていくためには、家族とともに医師や看護師とのコミュニケーションをよくし、一緒にこの病気と闘っていく気持ちが大切です。

まだまだ不安や悩みがあると思いますが、あなたと同じ経験をされた患者さんはたくさんいらっしゃいます。そして、その多くの方が、病気を克服し、充実した人生を送っていることを忘れないでください。決して自分のからに閉じこもってしまわないように、明るく、希望を持って前進し、病気をしてかえって良かったと思われるような建設的な生活を送ってください。



ゼローダってどんなお薬？

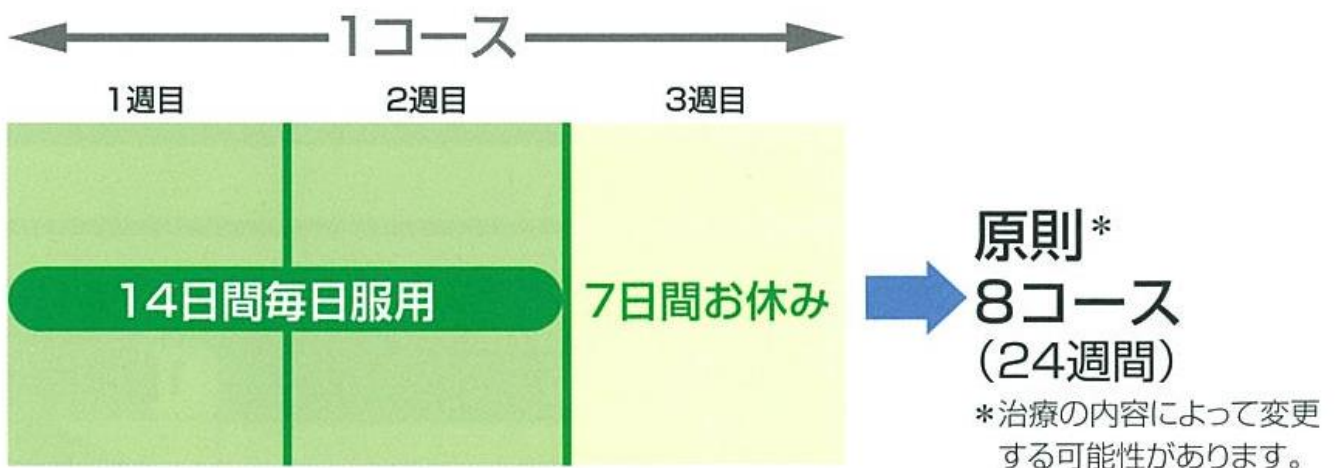
ゼローダは、正常な細胞への影響を少なくするために、服用後、からだの中で3つの酵素によって変化してから、がん細胞を攻撃します。つまり最終的にがん細胞を選んで効果を発揮するようにつくられているため、効率よくがん細胞を攻撃することができます。ゼローダによる治療は、がんの再発の可能性を少なくします。また、飲み薬ですので、家庭や職場でいつもと同じように生活を送ることが期待できます。

全体的に脱毛などの副作用は少ないのですが、手足症候群（手や足がヒリヒリ・チクチクする、赤く腫れる、痛む）、下痢、骨髄抑制（白血球が減少して感染しやすくなることなど）といった副作用があらわれることが報告されています。治療を最後まで行うために、副作用を正しく理解することが大切です。服用中に何か異変を感じたら、担当医にお知らせください。

ゼローダはどのように服用するの？

1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、決められた量を水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

14日間毎日服用を続け、その後は7日間お休み（休薬）します。これを1コースとして、基本的には8コース服用していただきます。副作用があらわれたら、その程度によりゼローダの服用を一時的にお休みしたり、減量または中止するよう担当医から指示されることがあります。



ゼローダの主な副作用

手足症候群

ゼローダの主な副作用として、手足症候群が報告されています。手足症候群とは、手や足がヒリヒリ・チクチクする、赤く腫れるなどのほか、皮膚にひび割れや水疱が生じたりして、痛みが出るような状態がみられるものです。また、皮膚に色素が沈着したり、爪の色が変化したり変形したりすることもあります。



ゼローダ服用中はハンドクリームなどで手足の乾燥を防ぐといったセルフケア（自己管理）が必要です。手、足、爪にふだんと違った症状があらわれたときには、下記のようなセルフケアを行いながら注意深く観察し、なるべく症状がひどくならないように心がけ、受診時に担当医に症状をお伝えください。**明らかな痛みを感じた場合はゼローダを服用せずに担当医に相談してください。**

状態によっては、ゼローダの服用を一時的にお休みしたり、減量または中止するよう担当医から指示されることがあります。また、症状が悪化した場合、指紋がなくなることがありますので、銀行など指紋認証機能を使用されている場合は気をつけてください。



次のような症状があらわれたら、ゼローダを服用せずに担当医に相談してください。

手足が赤く腫れて痛みがある

セルフケアのポイント

- ハンドクリームなどで手足の乾燥を防ぎましょう。
- 症状が見られる部位を冷たい水にひたしてみましょう。ただし、XELOX療法を受けている場合には末梢神経障害というオキサリプラチンによる副作用が悪化することがあるため、冷やさないように注意してください。
- 手足を安静に保ちましょう(手足を温めすぎたり、過度に足に体重がかかったり、靴で摩擦を受けると症状が悪化する可能性があります。)
- 症状がある部分には、やわらかいパッドなどをあててみましょう。
- 塗り薬や飲み薬が処方されることもあります。お薬の種類や使い方は、患者さんの症状に合わせて決めていきます。必ず担当医の指示を守って使うことが大切です。

*あなたが手術を受けた日

平成 年 月 日

*受けた手術

◎腹腔鏡下・開腹

結腸部分切除術

回盲部切除術

右結腸切除術

右半結腸切除術

横行結腸切除術

左結腸切除術

左半結腸切除術

S状結腸切除術

前方切除術

低位前方切除術

超低位前方切除術

超低位直腸切除術（ISR・Prolapsing法）

直腸切断術

その他（ ）

※ 退院にあたって、薬剤師から服薬指導、服薬記録の説明を行います。
よくお聞き頂いて、理解できない場合はお気軽にご質問ください。

★ 定期受診は5年目まで

★ 定期受診日以外でも必要があれば受診を

大腸がん術後連携パス(服用 1 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

1 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 1 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

2 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 1 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

3 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 2 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

1 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 2 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

2 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用2コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

3週目

/	/	/	/	/	/	/
7日間休薬してください						

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 3 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

1 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 3 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

2 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 3 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

3 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 4 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

1 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 4 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

2 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 4 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

3 週目

/	/	/	/	/	/	/
7日間休薬してください						

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用5コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

1 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 5 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

2 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 5 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

3 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 6 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

1 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 6 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

← 2 週目 →

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 6 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

3 週目

/	/	/	/	/	/	/
7日間休薬してください						

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 7 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

1 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 7 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

2 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕	朝 ・ 夕

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 7 コース目)

『ゼロダ服用スケジュール』

3 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼロダ服用錠数	ゼロダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 8 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

1 週目

／	／	／	／	／	／	／
朝 ・ タ	朝 ・ タ	朝 ・ タ	朝 ・ タ	朝 ・ タ	朝 ・ タ	朝 ・ タ

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

大腸がん術後連携パス(服用 8 コース目)

『ゼローダ服用スケジュール』

2 週目

服用状況	月/日	/	/	/	/	/	/	/
	服用確認	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕	朝・夕
消化器の症状	吐き気や嘔吐							
	排便回数							
	腹痛							
	口内炎							
	食欲不振							
手足の症状	赤い・腫れ							
	ひび割れ・水疱							
	痛み							
	感覚異常							
	しびれ							

診察・検査	受診日	年 月 日
	受診施設	大阪医科薬科大学病院 / かかりつけ医
	診察検査	診察 血液検査
	ゼローダ服用錠数	ゼローダ 錠 口減量あり 口休薬あり ・1日2回、朝食後と夕食後それぞれ30分以内に、水またはぬるま湯と一緒に服用してください。

大腸がん術後連携パス(服用 8 コース目)

『ゼロータ服用スケジュール』

3 週目

/	/	/	/	/	/	/
7日間休薬してください						

MEMO

(気になることや主治医にお伝えしたいことをご記入ください)

MEMO

A spiral-bound notebook page with a blue ribbon header at the top containing the word "MEMO". The page is ruled with ten horizontal lines, each consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. The left side of the page features a spiral binding with ten circular holes. The bottom right corner of the page is folded over, showing a greyish shadow.

術後の治療計画

○…実施予定です。

(術後)		連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院
			半年		1年		1年半		2年
		/	/	/	/	/	/	/	/
診察	問診・視触診	○	○	○	○	○	○	○	○
採血	血液・生化学	○	○	○	○	○	○	○	○
検査	CT 検査		○		○		○		○
	大腸内視鏡				○				

(術後)		連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院
			2年半		3年		4年		5年
		/	/	/	/	/	/	/	/
診察	問診・視触診	○	○	○	○	○	○	○	○
採血	血液・生化学	(○)	○	(○)	○	○	○	○	○
検査	CT 検査		○		○		○		○
	大腸内視鏡				○				

※状態に合わせて検査を追加することがあります。

症状チェック表

受診前に自覚症状のチェックを行い、この表に記入しましょう。

	連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院
		半年		1年		1年半		2年
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
腹部の症状	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
便通の異常	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

<メモ>

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



症状チェック表

受診前に自覚症状のチェックを行い、この表に記入しましょう。

	連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院	連携医	病院
		2年半		3年		4年		5年
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
腹部の症状	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
便通の異常	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

<メモ>

気になる項目をチェックし、医師に相談しましょう



大阪医科薬科大学病院の部署のご案内

再診予約変更

一般・消化器・小児外科外来に電話してください。
午後3～4時の間に予約の取り消しや変更を承ります。
なお、検査によっては予約の変更はできませんので、
その場合は、直接来院のうえ、ご変更ください。

電話番号：072-683-1221（代表） 内線2341

夜間・休日などの対応

緊急を要する場合で、休日や夜間等かかりつけ医を受診できないときは、大阪医科薬科大学病院までご連絡ください。

電話番号：072-683-1221（代表）

がん相談支援センター

患者さんに安心感を持って療養していただけるように、
がん相談支援センターにて、がんに関する相談をお受けしております。

当院に入院・通院されている患者さん・家族の方が安心して温かな医療・看護が受けられるよう、医師または看護師など院内のスタッフとの連携はもとより、地域の医療・保健・福祉などの各機関と協働・連携をとりながら、より満足度の高い療養生活と充実した日々を送っていただけるように支援を行っています。

相談時間

月曜日～金曜日 9:00～16:00

第1・3・5土曜日 9:00～12:00 【完全予約制】

（但し当院の休診日はお受けしておりません。）

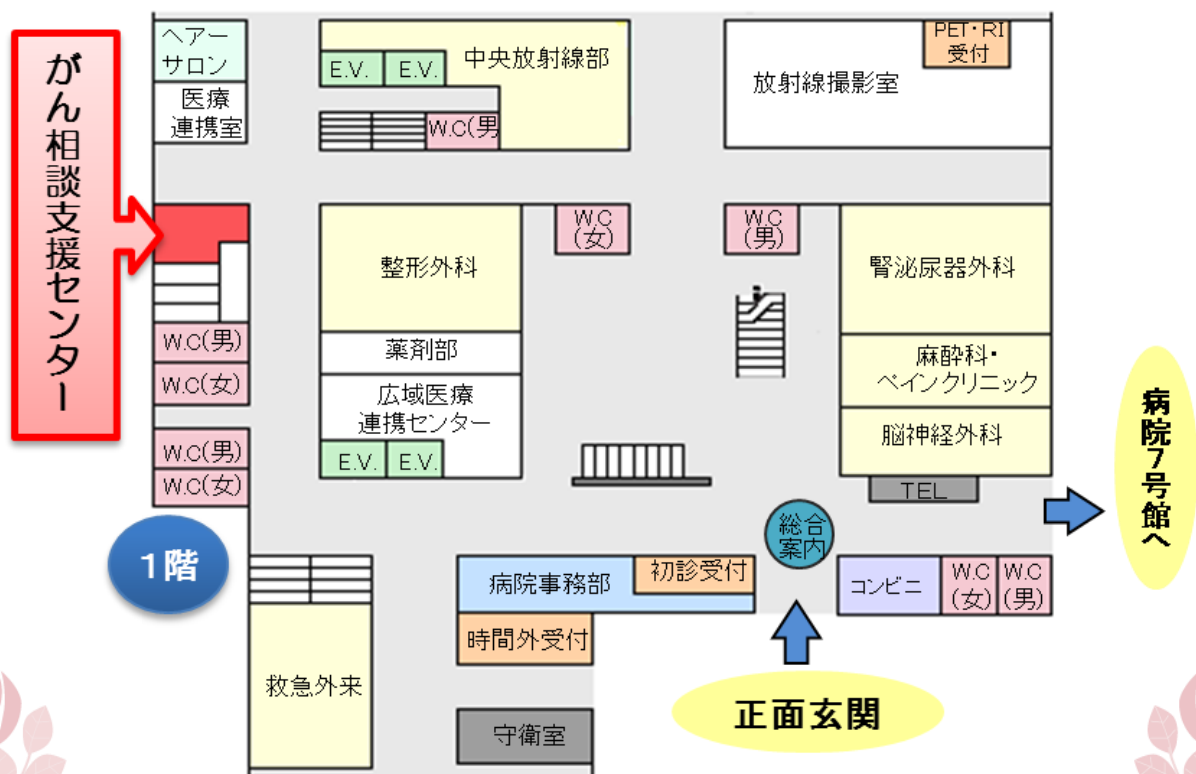
予約方法

電話またはFAXにてお申し込みください。

電話：072-683-1221（代表） 内線2095

FAX：072-684-6221

※予約優先としますが、予約がない場合でも時間に空きがあればお受けしております。





大阪医科薬科大学病院

(一般・消化器・小児外科)

TEL 072-683-1221 (代) (内線2341)

平成30年 4月作成