

# Palliative Care Team

大阪医科薬科大学病院

## 緩和ケアチームのご案内

緩和ケアチームは、がんや心不全の診療を受けておられる入院中の患者さんとそのご家族の痛みをはじめとするつらい症状を和らげたり、こころのケアを行っていく専門家チームです。主治医や担当の看護師と協力して以下の活動を行います。

### ◆ 患者さんのからだのつらい症状への対応

痛み、息苦しさ、身の置き所のないだるさ、吐き気、下痢、便秘など

### ◆ 患者さんのこころのケア

不安、不眠、気分の落ち込み、落ち着かない気持ち、いらだちなど

### ◆ ご家族の悩みや社会生活など様々な問題への支援

- 緩和ケア医師：痛みなど、さまざまなつらい身体症状の緩和を担当します。
- 精神科医師：不眠や落ち着かない気持ちなどへ対応します。
- 看護師：生活に合わせて症状を和らげる方法を一緒に考えたり、患者さんとご家族が安心して過ごせるようお手伝いします。
- 薬剤師：さまざまなお薬の特徴や使い方についてアドバイスを行います。
- 管理栄養士：一人ひとりのからだの調子に合わせて食べやすく食事を工夫します。
- 公認心理師、医療ソーシャルワーカー、リハビリスタッフもチームで活動しています。

\* 専門的な関わりを行うにあたり、緩和ケア加算を算定させていただきます。

**緩和ケアチームによるサポートをご希望の方は、**  
主治医、担当の看護師にご相談ください。