

開催日

2025年 12月～2026年 3月

毎月第3水曜日

14:00～16:00 13時45分に集合

糖尿病
ワンポイント
アドバイス
(医師)

糖尿病と
食事
(管理栄養士)

糖尿病に
関連した講義
(その他の職種)

糖尿病外来教室

受講をご希望の方は、外来担当医か、外来看護師、外来受付にお尋ね下さい。詳細のご説明・ご案内を行います。

※ 必ずマスクを装着してご参加ください。

糖尿病外来教室 スケジュール表

集合場所：7号館2階 専門内科外来受付前
開催日程：毎月第3水曜日
開催時間：13：45に集合 14：00～16：00

- ※ 参加される皆様が全員そろった時点で、案内させていただきます。
集合時間は厳守をお願いします。
- ※ 感染予防対策については、別紙【糖尿病外来教室にご参加される皆様へ】
をよくお読みになって、体調管理された上でご参加ください。

日程	担当者	タイトル
2025年 12月 17日	医師（金網・山村・加藤）	糖尿病ワンポイントアドバイス
	臨床検査技師	もっと知りたい糖尿病の検査！～入門コース
	臨床心理士	ストレスとの上手な付き合い方
	管理栄養士	～最初の第一歩編～ 今日から食事療法を始めよう
2026年 1月 21日	医師（金網・山村・加藤）	糖尿病ワンポイントアドバイス
	薬剤師	低血糖について知っておくこと
	管理栄養士	～正しく、おいしく減塩編～ たくわん1枚に入っている食塩って何グラム？
2月 18日	医師（金網・山村・加藤）	糖尿病ワンポイントアドバイス
	薬剤師	健康食品のウソ・ホント
	管理栄養士	～嗜好品・アルコール編～ お菓子やお酒とのつきあい方
	看護師	日常生活で注意したいこと
3月 18日	医師（金網・山村・加藤）	糖尿病ワンポイントアドバイス
	理学療法士	運動療法～いつでも、どこでも、一人でも！
	歯科衛生士	お口の健康と糖尿病
	管理栄養士	～外食・中食編～ 外食やお惣菜とうまく付き合う方法