



# 手術を予定している方の 食事について



## 一番はバランスの良い食事をする

これを食べたら良い、悪いというものはありません。

バランスよく食べていただくことが大切です。

ご飯と汁物、3種類のおかずによって構成された

「一汁三菜」を基本とする昔ながらの日本食が理想的だといわれています。

また、絶食に備え、たくさん食べて体重を増やすという方がおられますが、

肥満は手術のリスクになりますので気を付けましょう。



## お酒について



過量のアルコール摂取は術後の感染や出血、せん妄などのリスクが上がります。

手術前はお酒を控えましょう。(ビール500ml または日本酒1合以下)



## 栄養状態の指標になる血液データ

**ヘモグロビン**…一般的な貧血の場合は鉄分の多い物を摂りましょう。

病状により、不向きな食材もありますので医師に確認しましょう。

**アルブミン**…値が低い方は栄養指導を受けられます。

栄養状態が心配な方は各診療科へご相談ください。



### ☆手術の前は絶食なの？

近年、手術直前まで糖質を含む飲み物を飲むことにより、術後の回復が促進されるということがわかっています。

当院では手術前の方にアルジネードウォーターというスポーツドリンク味の栄養剤を提供しています。

(お体の状況により提供されない場合もあります。)



入院中、食事でお困りのことがあれば管理栄養士までお願いします

大阪医科薬科大学病院 栄養部、入院支援室一同

2022年 3月