



肝疾患のための料理教室vol.1～脂肪肝編～

12/16 (土) 10時～

場所 高槻中学校/高校 調理実習室

脂肪肝を改善させる食生活の一つに地中海式の食生活があります。でも日本人の私達には、地中海式の食生活と言われてもどのようなものかわかりません。

我々と一緒に実際に調理して学んでみませんか？

料金 500 円(おひとり/現地払い)

持ち物 エプロン、タオル、三角巾

備考

定員25名程度

※参加は患者さん及びご家族ご友人1名まで
当日はマスクの着用をお願いいたします。

メニュー予定

- ・麦ごはん
- ・チキンステーキ
～和風トマトソース～
- ・キノコのソテー
- ・蛸と水菜のサラダ
～アンチョビポテト添え～
- ・豆乳味噌スープ

お申込みやご質問は、下記までご連絡下さい

申込時にアレルギーの有無など聞き取りさせていただきます



大阪医科薬科大学病院
肝疾患センター(患者総合相談室内)
電話**072-683-1221(代)**